

**ANMELDUNG**  
bis 14.04.24 unter:  
[www.tvlauf.de](http://www.tvlauf.de)  
(Online-Buchung)



*„Wir freuen uns auf Sie!“*

### Veranstaltungsort

Turnverein 1920 Lauf e.V.

#### **SPORTZENTRUM**

Hauptstraße 69a

77886 Lauf

Telefon: 0151 - 58867 914

E-Mail: [info@tvlauf.de](mailto:info@tvlauf.de)



**Die Veranstaltung inkl. Sportangebote sind für Sie komplett kostenfrei!**

Erlöse gehen an den Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg.

**LAUF**  
**TV**  
1920 e.V.  
TURNVEREIN LAUF



*„Bewegen fürs Leben“*

## Einladung zum **Krebsaktionstag**

**Samstag, 11.05.2024 | 9.00 - 17.00 Uhr**

Anlässlich unseres Jubiläums  
**„5 JAHRE Rehasport in der  
Krebsnachsorge – TV Lauf“**

**5**  
JAHRE

Anlässlich unseres Jubiläums „5 Jahre Rehasport in der Krebsnachsorge – TV Lauf“ laden wir Sie recht herzlich zu unserem **Krebsaktionstag am Samstag, den 11.05.2024 von 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr** ein.

Freuen Sie sich auf geführte Touren, tolle Kurse und interessante Gespräche mit diversen Ausstellern.

Für die Mountainbike- und Wandertouren, Kurse und Vortrag bitten wir um vorherige Anmeldung bis zum 14.04.2024 auf unserer Homepage unter dem Button „Online-Buchung“.

**Der Tag ist für Sie komplett kostenfrei.** Erlöse gehen an den Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg.

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Herzlichst,  
Ihre Ansprechpartner für den Rehasport in der Krebsnachsorge

**Petra Stehle**  
Übungsleiterin

**Lioba Zimmer**  
Übungsleiterin

**Valérie Martzloff**  
Übungsleiterin

### Das erwartet Sie vormittags/nachmittags

- Outdoor Sportlergottesdienst
- Mountainbiketour, ca. 20 km
- Wiesen-Walk mit Smoveys, ca. 5 km
- Panorama-Wanderung, ca. 10 km

### Kurse (je 30 Minuten)

- Yoga mit Astrid
- Zumba mit Katja
- Rehasport Krebs mit Valerie
- Drums Alive mit Bianca
- Stretch & Relax mit Nicole
- Aerobic-Dance-Workout mit Diana

**ANMELDUNG**  
bis 14.04.24 unter:  
[www.tvlauf.de](http://www.tvlauf.de)  
(Online-Buchung)

### Tagesablauf

- 09.00 Uhr** Begrüßung
- 09.15 Uhr** Outdoor-Sportlergottesdienst
- 10.15 Uhr** Start mit den Touren (10.15 Uhr) und aller Kurse (jeweils um 10.15 Uhr und jeweils 11.15 Uhr)
- ab 12.15 Uhr** Mittagessen, Kaffee und Kuchen
- 13.15 Uhr** Start mit den Touren (13.15 Uhr) und aller Kurse (jeweils um 13.15 Uhr, 14.15 Uhr und 15.15 Uhr)
- ca. 17.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

### Vortrag - Physiotherapiepraxis Hensel, Lauf

- 14.00 Uhr** Thema: Lymphdrainage (ca. 30 Min.)

### Aussteller

- **Sanitätshaus Hardenberg & Kiefer, Achern/Baden-Baden**  
mit Implantaten und Prothesen



- **Ernährungspraxis Baden, Bühl**  
Selina Weiler und Vera Schindler



- **Selbsthilfegruppe „Frauen mit Krebs“, Offenburg**



- **AOK-Gesundheitsförderung**  
in Lebenswelten mit Mitmachaktionen



- **Uniklinik Freiburg**  
Vor-Ort-Typisierung



- **Mathias Foot Salon, Baden-Baden**  
mit Perücken



Die Aussteller stehen Ihnen den ganzen Tag über für Gespräche zur Verfügung.